

ほけんだより

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気なあいさつで、新しい１年が幕を開けました。いよいよ本格的な寒さがやってきます。いつもより食欲がない、元気がない、機嫌が悪いといった状態は病気のサインかもしれません。
いつもとちがう様子があれば、担任までお知らせください。



「　風邪　」油断しないで！！

鼻や喉にウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称をかぜ症候群といいます。
それぞれ感染した場所によっても違いがありますが、鼻水・くしゃみ・喉の痛み・咳などが主な症状で、発熱・頭痛を伴うこともあります。
熱が出ずに軽く済むこともありますが、油断すると悪化して、中耳炎・肺炎・気管支炎・喘息など様々な病気を併発することもあります。
体調がちょっと悪そうだなと思ったら、無理をせず安静をこころがけ、長引かないようにしましょう。
１週間以上症状が長引く・高熱が続く・息苦しい場合は重症化や合併症の可能性があるため早めに病院を受診しましょう。

保育園は、多くの子どもたちが密接に過ごすため、感染症が広がりやすい環境です。

他の子どもたちへの感染症予防のためにもご協力お願いします。

１２月　園児病欠報告

育心こども園

発熱　３９名・７３日休み　　溶連菌感染症　５名・１７日休み
インフルエンザ　１２名・４４日休み　　下痢　嘔吐　腹痛　４名・４日休み
咳　鼻水　咽頭痛　２１名・３２日休み

美童保育園

発熱　９名・１０日休み　　咳　鼻水　３名・４日休み