令和８年度４月号

４月 ほけんだより

育心こども園
美童保育園
育心：（０９８）８９５－２６００
美童：（０９８）９８８－４４６８

入園、進級おめでとうございます

新入園・進級おめでとうございます。朝は肌寒く、日中は日差しの強い日が続いていますね。寒暖差の影響や生活環境の変化で体調を崩しやすくなる季節です。早寝早起きを心掛けて健康的に過ごす事ができるようにしましょう♪
毎月発行いたしますほけんだよりでは、お子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。４月号では子ども達が毎日安心して園生活を楽しむことが出来るよう、流行する病気や感染症、発熱等のお迎えのご連絡や投薬についてお知らせいたします。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

毎朝チェック

1日を楽しく過ごせるよう、
朝の健康チェックをしましょう。

- □ 顔色はいいですか？
- □ すっきり目が覚めましたか？
- □ 体はだるくないですか？
- □ 食欲はありますか？
- □ 下痢や便秘はしていませんか？

おかしいなと思ったら熱を測り、
無理をせず休ませてください。

下記の場合にはご連絡をさせていただきます

- ♠ 発熱（38.0度以上）
- ♠ 下痢（3回以上）
- ♠ 感染症を疑うとき
- ♠ 嘔吐後顔色が悪くぐったりしている
- ♠ 病前・病後で日中の活動が無理であるとみなした時
- ♠ 万が一ケガをしたとき

※乳児の場合は、37.8度以上・下痢2回以上でご連絡致します。
連絡をさせて頂いたときは早めのお迎えをお願い致します。

飲み薬について

★ 原則としてお預かりはできません。
★ やむを得ず持参する場合は、病後の回復期のみで主治医処方の薬に限ります。その際は「薬剤情報提供書」のコピーと「与薬依頼書」に記入後、１回分に小分けして職員に直接手渡しで預けて下さい。
※与薬依頼書は事務所または担任から受け取ってください。

感染症

インフルエンザ・おたふくかぜ・水ぼうそう・溶連菌感染症など、病院で感染症と診断されたときは、必ず園に連絡してください。また、登園する際には、登園届または登園許可書、インフルエンザの場合は、回復書届の提出が必要になります。
※事前に配布をしていますが、必要な場合は事務所または担任から受け取ってください。

嘔吐物・便・血液の対応について

保育園では、たくさんの子ども達が集団で生活しているため、感染症が一度発生すると蔓延する恐れがあります。園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐などをした子は着替え・シャワーをします。洋服は園内では洗わず、すぐさまビニール袋に入れ、0.1％次亜塩素酸ナトリウム液（ハイター希釈液）に浸したまま持たせます。すぐさまビニール袋に入れるので、嘔吐物などが残っている場合もあります。また、ハイターなので洋服は色落ちします。ご家庭に感染症を持ち込まないための対策です。ご理解の程宜しくお願い致します。
※お布団も同様です。
※厚生労働省「保育園における感染症対策ガイドライン」に沿っての対応

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返ししまいかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

熱

・前の日に37.5度を超える熱が出ていない
・解熱剤を使わず２４時間経っている

おう吐

・前日（２４時間以内）におう吐がない
・食べたり飲んだりしても吐かない



下痢

・前日（２４時間以内）に水のような便の出た回数が１回まで
・通常の食事を食べても下痢の回数が１日に数回

３月の病欠報告

育心こども園
発　熱…20名（計30日休み）
溶連菌感染症…1名（計2日休み）
結膜炎…1名（計1日休み）
インフルエンザ…5名（計18日休み）
咳・嘔吐…13名（計20日休み）
下痢・腹痛…2名（計3日休み）
耳の痛み・中耳炎…3名（計7日休み）
体調不良(安静加療)…4名(計4日休み)

美童保育園
発熱…4名（計8日休み）

