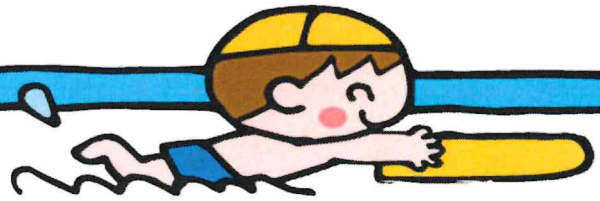


令和８年　７月
育心こども園　・　美童保育園

ほけんだより

本格的な夏が、そこまできています。子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。
気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠には、いつも以上に
気を配っていきましょう。



水遊びが始まります。

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、
安全に配慮して水遊びを始めます。
水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないよう
お願いします。園でも子どもたちの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは
担任へお伝え下さい。
子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力よろしくお願いします。

＊朝の機嫌が悪い・夕食や朝食を食べなかった・鼻水や下痢をしている
　睡眠不足　登園前の検温で体温が高めだったなどあればお伝え下さい



気をつけたい　夏風邪

・咽頭結膜熱(プール熱)

その名の通り、のどと目に炎症が起こり、高い熱が出ます。移りやすいため家族みんなで、
こまめに手を洗い、タオルを共有するのはやめましょう。

特徴

・３８～４０度の高い熱が数日続くことも
・のどが痛む
・白目が充血し、まぶたが腫れる、涙や目やにが出る

登園再開の目安

熱や目の症状が治まった後、２日が経過したら

・ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、２～３日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、、繰り返しかかることがあります。

特徴

・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
・高い熱が数日続くことが多い

登園再開の目安

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事の食事が取れるようになったら

・手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。
このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれが出てきて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特徴

・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる。
・手のひらや足の裏にポツポツができる。

登園再開の目安

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事が取れるようになったら

６月の園児休み報告

育心こども園

発熱　４０名・８９日休み
下痢・嘔吐　３名・５日休み
ヒトメタニューモ　３名・６日休み
ムンプス　１名・４日休み
喘息（入院）１名・１７日休み
咳・鼻水・喉の痛み　２４名・４０日休み
アデノウイルス　１名・３日休み
中耳炎　１名・１日休み
肺炎（入院）１名・５日休み

美童保育園

発熱　９名・１７日休み
咳・鼻水・喉の痛み　２名・２日休み